

Titolo: Megadosi di Vitamina C - Megadoses of Vitamina C

Codice: ASC000

Autore: Stone I.

Data: 1975

Rivista: *Nutrition today* 10(3): 35

Argomento: acido ascorbico

Accesso libero: si

DOI: n/a

URL: [https://journals.lww.com/nutritiontodayonline/citation/1975/05000/megadoses\\_of\\_vitamin\\_c](https://journals.lww.com/nutritiontodayonline/citation/1975/05000/megadoses_of_vitamin_c).

BLOG: <https://www.metododibellaevidenzescientifiche.com/2024/04/22/irvin-stone-le-traduzioni-dei-suoi-lavori-piu-importanti/>

Parole chiave: ascorbato, vitamina C, megadosi, raffreddore, virucida

Tumore: n/a

Traduzione: totale&fedele

Traduzione articolo

#### LETTERE

La lettera di Victor Herbert su "La vitamina C e la questione del comune raffreddore" è apparsa su *Nutrition Today*, marzo/aprile 1975. Il suo tentativo di "mettere le cose in chiaro" non fece altro che aggiungere ulteriore confusione a un argomento già eccessivamente confuso. Forse una parola da parte dell'ideatore di questo comune regime contro il raffreddore potrebbe "mettere le cose in chiaro", una volta per tutte.

Sono stato coinvolto nella ricerca sull'ascorbato dal 1934, iniziando solo due anni dopo che l'ascorbato fu sintetizzato per la prima volta e si dimostrò essere il fattore antiscorbutico. Il concetto di questo comune regime contro il raffreddore è iniziato negli anni '40 e nel corso degli anni è stato testato e migliorato tra amici e colleghi volenterosi. Nel 1966 ho inviato questo regime al dottor Linus Pauling. Ciò arrivò in un momento propizio perché il Dr. Pauling stava allora sviluppando il suo nuovo concetto di "Medicina Ortomolecolare" e questo era un trattamento "ortomolecolare". Mise alla prova il regime e nel 1970 pubblicò il suo libro "La vitamina C e il raffreddore comune". Nessuno dei cosiddetti test su larga scala condotti prima o dopo la pubblicazione del libro del dottor Pauling è stato condotto adeguatamente per fornire un test equo del mio regime. I protocolli di tutti questi test erano distorti per mostrare scarsi risultati. Il mio regime originale, citato dal dottor Pauling nel suo libro, comprendeva due fasi, 1) una dose di mantenimento da 3 a 5 grammi di ascorbato al giorno per ridurre il rischio di prendere un raffreddore e 2) dosi abortive da utilizzare immediatamente ai primissimi segni della comparsa dei sintomi del raffreddore (la tempistica è molto importante), comprendente mezzo cucchiaino di polvere di ascorbato (circa 1,5 grammi) sciolto in qualche grammo d'acqua, da assumere ogni mezz'ora. Alla terza o quarta dose, il raffreddore di solito scompare e i sintomi scompaiono. Nei miei test, il regime è stato efficace per oltre il 95%.

I test su larga scala condotti finora hanno 1) testato solo la "dose di mantenimento", metà del regime (anche qui la maggior parte di loro ha ridotto i 3-5 grammi giornalieri da me suggeriti per abbassare l'assunzione giornaliera) e non ha fatto alcun tentativo di includere la dose abortiva o 2) nei test in cui l'assunzione di ascorbato veniva aumentata quando si prendeva un raffreddore, le assunzioni aumentate erano inadeguate e programmate in modo improprio, un tipico caso di "troppo poco e troppo tardi". Quando il regime completo sarà finalmente testato adeguatamente, i risultati saranno drammatici e conclusivi e non avranno bisogno di un trattamento statistico per valutarne l'efficacia. Nonostante i commenti sfavorevoli del dottor Herbert L. Hartley nella sua risposta immediatamente successiva alla lettera di Victor Herbert, l'ascorbato è l'unico agente virucida affidabile, non specifico, non tossico, adatto per la terapia endovenosa a livelli di megadosi. Non ci sono più scuse per chi muore di una malattia virale. Nella terapia con megadosi, l'ascorbato non viene utilizzato come "vitamina", ma come metabolita del fegato dei mammiferi.

Irvin Stone